

我很幸運出生於一個天主教家庭，我母親在文化大革命時，從內陸來到香港，在貧窮的日子裡沒有金錢買食糧，我們一家就靠教會的幫助，如派發麵粉、麵包、油等的日用糧。母親是虔誠的教徒，她不認識天主教教義，但她每個星期都去參加彌撒，她凡事都祈求天主的幫助，常常祈禱感恩，在她的感染下，我也時常祈禱感恩。

我家第二代的基督徒成員（兄弟姊妹），有一半已參加了基督新教，一半還熱心的守瞻禮主日。我覺得自己非常幸運，是因為天主聖神時常感動我，聖經的話語，時常帶領我的生活，「你的語言是我步履前的靈燈，是我路途上的光明。」（詠 119:105）

從童年到老年，從無知到有豐富的人生經驗，到感覺到天主陪同，不慌不忙地享受每一天，遇到困難和憂傷時，會提醒自己，「不要怕、只管信」（谷 5:36）我的聖經金句 --- 耶穌說：「我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裏去。」（若 14:6）

耶穌成為我生命的道路了，我的言行都要學習祂，我便時常問自己” What will Jesus Do”，耶穌做的，我便做，祂不做的，我便不做，唔識做的，便求天主聖神教導我做，做得好唔好，唔關我事，因我已盡力而為，做個明達人。

「明達人的心，尋求智識；愚昧人的口，飽食昏愚。心情憂傷的，日日困坐愁城；心胸暢快的，時時如享喜宴。少有財寶而敬畏上主，勝於富有財寶而諸多煩惱。有情吃蔬菜，勝於無情食肥牛。」（箴十五 14-17）

耶穌是否是一個「飲飽食醉」的人呢？

「飲飽食醉」字面係食到飽、飲到醉；即指享受了好食嘅食物同好飲嘅飲品，「好滿足」！這並不代表暴飲暴食。我理解「飲飽食醉」不在乎飲甚麼食甚麼，而是在飲食的過程和內容是否感覺到「好滿足」，我認為耶穌是一個「飲飽食醉」的人！

耶穌是一個心胸暢快的人，時時如享喜宴：祂在世時的起居室飲食，都沒有特別的要求，只著重與人在一起，祂歡容和無所顧忌地邀請和接受所有的人共席進餐，其中包括稅吏和罪人、有權勢和貧窮弱少者、感恩和歡樂的人、悔改和出賣自己的人，耶穌赴加納的婚筵初顯奇蹟，當耶穌在曠野給饑餓的民衆擺設筵席時，更顯示了祂願意把食物給予所有願意接受的人。

為此，我都學習做一個心胸暢快的人，時時如享喜宴「飲飽食醉」，我每日都煮飯給家人吃，由2至11人（包括兒孫）的飯菜，雖然煮得不好吃及辛苦，但過程是平安喜樂的，內容是令人身心靈都滿足的日用糧，當然最重要的，天主天天在我們的家庭中呢！

現在我有沒有喝求好嘅食物和好飲嘅飲品？有的，每日參與彌撒，接受天主聖言和聖體（在世的生命的食糧），這是我生活的一部份，亦是最重要的一部分，我渴望和等待耶穌承諾在末日再度來臨時，將要與我（忠實警醒的基督徒）啜飲新酒。